



## **Wandelcoaching in Nederland:**

### Wandelcoaching 'Indivueel' -1-

prijs: € 100,00/1,5 uur excl. 21% BTW

Dit zijn trajecten waarbij uitgegaan wordt van coachings sessies van anderhalf uur.

Elk thema is bespreekbaar en van tevoren is het helder en duidelijk waar behoefte aan is en wat de hulpvraag is. Één op één zijn we met elkaar in gesprek en wordt na elke sessie bepaald of er meerdere afspraken nodig zijn.

We wandelen in de directe bosrijke omgeving van Norg in Noord Drenthe en we stemmen het tijdstip van aanvang samen met jou af. Uiteraard ontvang je van ons een routeomschrijving en eventuele verdere bijzonderheden.

Kijk ook nog even onderaan deze pagina voor wat betreft de noodzakelijke uitrusting.

### Wandelcoaching 'Indivueel' -2-

prijs: € 345,00/dag excl. 21% BTW

Voor dit traject 'trekken we een dag uit' waarin we één op één aandacht geven aan het te bespreken thema of onderwerp. We zijn langer buiten en hebben de tijd waardoor meerdere onderwerpen aan bod kunnen komen of verder worden uitgediept. In en vlakbij Norg leent de natuur zich uitstekend voor wandelcoach trajecten. De dag begint in principe om 09.30 en duurt tot 16.30. Uiteraard zijn afwijkende tijden mogelijk en bespreekbaar.

Kijk ook nog even onderaan deze pagina voor wat betreft de noodzakelijke uitrusting.

### Meerdaagse wandelcoaching (twee dagen)

prijs: € 395 p.p. excl. 21% BTW

In kleine groepjes van vier tot zes personen trekken we eropuit. De bedoeling is om twee dagen met elkaar de natuur in te gaan en in een inspirerende omgeving tot betere inzichten en meer begrip te komen met betrekking tot de wensen van de deelnemer(s). Heleen en Rob gaan samen met jullie in gesprek en met ons tweeën kunnen we ruim aandacht schenken aan zowel 'de groep' als aan het individu. Net als de andere wandelcoach trajecten bevinden we ons in de buurt van Norg.

De dagen beginnen om 09.30 en we sluiten om 16.30 af.

De deelnemer zorgt zelf voor een plek om te overnachten wanneer dat nodig is.

Kijk ook nog even onderaan deze pagina voor wat betreft de noodzakelijke uitrusting.

### Uitrusting:

dagrugzakje, lunchpakketje (Indivueel -2- en meerdaagse), goede wandelschoenen, drinken, regenkleding, warme kleding, iets om op te zitten (matje, plaid, etc), toiletpapier

Om je op te geven stuur je ons een [mail \(klik hier\)](#) en geef je aan voor welk traject jij kiest. ook ontvangen we graag je naam- en adresgegevens samen met je geboortedatum, telefoonnummer en emailadres.

Wij nemen contact met je op en zorgen voor een bevestiging.